

Rezensionen

5 von 5 Sternen

amazon.de

Ein reiches, ein reifes Handbuch, das in den Koffer jedes Beraters und Coachs gehört

28. Dezember 2010

Von **Winfried Stanzick** (Ober-Ramstadt, Hessen Deutschland)

Das ist ein Buch aus der Praxis für die Praxis. Aus seiner langjährigen Erfahrung als Prozessbegleiter von Unternehmensabläufen, Coach und Personalentwickler hat Ralf Besser hier ein Handbuch vorgelegt, das für jeden Coach, Erwachsenenbildner, Berater oder sonst irgendwie mit Gruppen und entsprechenden Prozessen beruflich befassten Profi eine Unmenge an Anregungen und Material bietet.

Jeder beratende Professionelle kennt aus seiner Praxis zahllose Beispiele, wo recht gut angelaufene Prozesse plötzlich und unerklärlich ins Stocken geraten sind, wo sich ungeahnte und vorher nicht für möglich gehaltene Widerstände verselbständigen und den ganzen Erfolg des Beratungsprojekts manchmal von einem zum anderen Tag in Frage stellen.

"Prozesse emotionalisieren, mit Konfrontation aktivieren, über Grenzen gehen, wirksame Rituale gestalten", lautet die Faustformel von Ralf Besser, die allerdings an den Berater und Coach, der sie einsetzen möchte hohe Anforderungen stellt, Mut zum Risiko, viel Erfahrung und eine gestandene und reife Persönlichkeit voraussetzt.

Doch da nach meiner Erfahrung jeder wirklich gute Berater oder Coach eine durch eigene, bewältigte Krisen gereifte und gestärkte Persönlichkeit mitbringen sollte, kann er sich auch trauen, diese Interventionen einzusetzen und darauf zu vertrauen, was sie - natürlich auch durch seine eigene Person und Ausstrahlung gestützte - Ergebnisse zeitigen.


Es geht unter anderem um:

* Interventionen im Prozess



- * Interventionen in der Konfrontation
- * Interventionen zur Haltung
- * Interventionen zur Integration
- * Interventionen zur Teamentwicklung
- * Inszenierungen
- * Interventionen zur Übernahme von Verantwortung
- * Rituale
- * Interventionen mit dem Unbewussten

Ein reiches, ein reifes Handbuch, das in den Koffer jedes Beraters und Coachs gehört.

5.0 von 5 Sternen 

Gruppen-Interventionen, die bewegen wollen und können

29. Januar 2011

Von **D. Goetz**

Der Autor Ralf Besser lädt dazu ein, sich vermehrt auf die eigene Intuition zu verlassen, um dem Flow eines Trainings / einer Veranstaltung zu folgen - weniger dem eigenen vorgefertigten, starren Plan. Impulse wahrnehmen und verstärken - dies könnte m.E. als eines der Prinzipien des Buchs verstanden werden.

Das Buch spiegelt diesen intuitiven Ansatz wider: Kreativ-metaphorische Zeichnungen; bildhafte Sprache und metaphorische Elemente in den vorgestellten Interventionen; Hinweise zur inneren Haltung des Trainers während einer Veranstaltung u.a.m.

Der Autor nimmt Anleihen aus einer Vielzahl von Ansätzen (systemische Tetralemma-Arbeit, provokative Therapie nach Frank Farelly, Themen der Heldenreise, lösungsfokussierende Arbeit, NLP, Erkenntnisse der Hirnforschung, ..) und integriert diese geschickt in die Übungen / Interventionen.

Den Schwerpunkt bilden Gruppen-Interventionen (einige für Großgruppen), wobei auch vereinzelt Coaching-Formate aufgeführt sind. Der Aufwand der Interventionen hinsichtlich Materialien, Gestaltung und Zeiteinsatz variiert von sehr einfach bis mäßig hoch.

Zu jedem Themenbereich / Anlass - Auflistung s. frühere Rezension von Winfried Stanzick - gibt es eine gute Handvoll von Interventionen. Diese werden (meist über mehrere Seiten) ausführlich anhand eines übersichtlichen Schemas dargestellt.

Lehrreich sind neben der Beschreibung der Intervention v.a. die kleinen Einschübe aus der Praxis, die, manchmal nur in einem Nebensatz, wertvolle authentische Hinweise zur praktischen Anwendung (und dem passenden Kontext) geben. Hier spricht deutlich die langjährige Erfahrung des Autors.

Die verwendeten (und für Ralf Besser typischen) Visualisierungen helfen, den Ablauf und/oder die Intention der Intervention zu erfassen.

Mir gefällt an der Aufbereitung, dass die Interventionen (anders als z.B. auch in ansonsten guten, anderen Büchern zum Thema) nicht nur "trocken" vorgestellt werden, sondern durch kleine anekdotische Anmerkungen "lebhaft" und dadurch leichter nachvollziehbar werden. Hilfreich sind auch Hinweise für den Anwendungskontext. Die Kategorie "Schwierigkeiten" beschreibt die Grenzen und Risiken der aufgeführten Methoden glaubwürdig.

Das Buch ist für diejenigen besonders geeignet, die mit ihren Interventionen nicht nur "etwas", sondern die Teilnehmenden bewegen wollen. Neben einem gewissen Mut zum Ausprobieren hilft dabei die eigene Erfahrung als Trainer. Aber auch Einsteiger können die Übungen nachvollziehen und erproben - anfangs sicher auch als gesteuerter und geplanter Prozess.

Für mich enthält das Buch viele Anregungen und Anknüpfungspunkte, die ich in meinen Trainings zukünftig bei passender Gelegenheit einsetzen werde. Trotz des recht hohen Preises ein guter Kauf.

5 von 5 Sternen

amazon.de

Mut und Ermutigung

29. April 2011

Von **Susanne Kirchberger**

Wie initiiert man als Trainer relevante Erfahrungen und bewirkt nachhaltige Veränderungen? Eine Frage, die sich wohl jeder gute Trainer und jede gute Trainerin immer wieder stellt.

In Ralf Bessers Buch geht es nicht um Methoden, also ein planmäßiges Vorgehen, sondern um Interventionen, im Sinne von sich einmischen und eingreifen". Es geht um ein dem Prozess folgendes Agieren und Auftreten, das vom Trainer Verantwortungsbereitschaft und Mut erfordert, die Bereitschaft zum Innehalten und Nachspüren und den Mut, sich auf neue Ideen und Wege einzulassen. Wenn das gelingt, dann kann der Trainer als Vorbild und Rollenmodell den Weg bereiten für mehr Authentizität und Wirksamkeit bei den Teilnehmern.

Ralf Besser bewegt immer wieder die Frage nach der Wirksamkeit von Interventionen. Wie können wir als Coach und Trainer Muster durchschauen und wie lassen sich Systeme so durcheinanderbringen", dass Veränderung angestoßen wird?

Dieses Buch ist eine Schatzkiste mit Rolf Bessers Erfahrungen, übersichtlich gegliedert nach Anwendungsbereichen z.B. für laufende Prozesse, bei Konfrontationen, zur Haltungsänderung, zur Integration von Situationen, in der Teamentwicklung, bei Ritualen und vielem mehr. Es ist übersichtlich geschrieben, - nach Kurzbeschreibung und Setting für die jeweilige Intervention folgen Beschreibungen des Ablaufs, Varianten, Hinweise auf eventuelle Schwierigkeiten und praktische Erfahrungen. Dazu dann noch Anekdoten und Illustrationen, das ergibt ein lebendiges, anregendes Buch.

Das Buch macht Mut, durch eigenes Sein und Handeln die Teilnehmer zu ermutigen über sich hinaus zu wachsen und neue Wege zu gehen. Werte, die dringend nötig sind in unserer Trainingslandschaft.

Aber letztendlich kann das Buch nur die Anregung sein, sich als Mensch und Trainer weiterzuentwickeln und neue, eigene Wege zu gehen. Denn, wie wir Trainer alle wissen: es kommt sowieso immer ganz anders als geplant!"